

Как стать почётным донором России



Если сдавать кровь или её компоненты регулярно, можно получить **звание почётного донора**. Оно даёт право на федеральные льготы, а во многих регионах почётным донорам положены дополнительные меры поддержки



Сколько донаций нужно набрать

Для получения награды нужно набрать определённое количество донаций. Можно сдавать только кровь, только плазму или сочетать их.

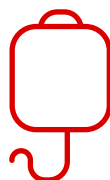
«Дорога крови»



40
донаций крови

Сдавайте цельную кровь и её компоненты: эритроциты, тромбоциты и гранулоциты

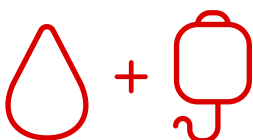
«Дорога плазмы»



60
донаций плазмы

При более высоком темпе донаций необходимо тщательно следить за здоровьем

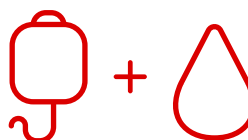
«Больше крови»



40
донаций

Минимум **25** донаций крови, а оставшиеся донации до **40** — с помощью сдачи компонентов крови: тромбоцитов или плазмы

«Больше плазмы»



60
донаций

Сдача цельной крови от **1** до **24** раз, а оставшиеся донации до **60** с помощью компонентов: тромбоцитов или плазмы



Донация эритроцитов, тромбоцитов или гранулоцитов приравнивается к **донации цельной крови**



Ещё больше информации — на портале «+Я»
донорство-плазмы.рф

Как получить удостоверение

01 Собирайте справки после каждой процедуры

Бумажную справку по форме 405/у выдадут в регистратуре пункта сдачи крови, электронную можно скачать на Госуслугах

02 Следите за числом донаций самостоятельно

Врачи не ведут автоматический учёт — фиксируйте каждую сдачу крови и её компонентов. Это 40 раз для цельной крови и 60 раз для плазмы, также есть комбинированные варианты: например 30 раз кровь и 10 раз плазма

03 Ожидайте решения

Документы передаются в Минздрав РФ. Срок оформления звания — около 3–4 месяцев

Какие льготы положены почётному донору

01 Ежегодная выплата

Она не облагается налогом, индексируется каждый год. В 2026 составляет 19 497,68 рублей

02 Отпуск вне графика

Можно выбирать любые даты ежегодного оплачиваемого отпуска на работе

03 Посещение врача без очереди

Почётные доноры могут попасть к врачу по ОМС без очереди

04 Оздоровление на особых условиях

Можно приобрести льготные путёвки для санаторно-курортного лечения по месту работы или учёбы в числе первых

Источники

1. Федеральный закон от 20.07.2012 № 125-ФЗ «О донорстве крови и ее компонентов» (Статьи 23, 24);
2. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 28 октября 2020 г. № 1166н «Об утверждении порядка прохождения донорами медицинского обследования».



Ещё больше информации — на портале «+Я»
донорство-плазмы.рф