

Как спасти жизни, если вы не можете стать донором



Не каждый может стать донором крови: этому могут мешать хронические заболевания, приём отдельных лекарств или недавно проведённые медицинские процедуры. Но помочь можно по-разному: донорство — это целая экосистема, где ценен вклад каждого

В этой памятке мы собрали разные способы сделать доброе дело — выбирайте свой.



Поддержите тех, кто продвигает донорство

В России есть проекты, которые делают донорство понятным и доступным. Вы можете стать их волонтером, амбассадором или просто активным подписчиком.

DonorSearch donorsearch.org	Проект превращает сдачу крови в увлекательный путь с помощью геймификации, бонусов от партнёров и удобного планировщика донаций
Служба крови (ФМБА) bloodfmba.ru	Организация обеспечивает работу всех станций переливания, организывает марафоны и образовательные игры
Российский Красный Крест redcross.ru	Организация упрощает вступление в регистр костного мозга и поощряет регулярных доноров специальными наградами
Проект «+Я» донорство-плазмы.рф	Просветительский проект рассказывает истории доноров и спасённых людей, отвечает на самые разные вопросы о донорстве



Ещё больше информации — на портале «+Я»
донорство-плазмы.рф

Распространяйте информацию о донорстве

Первая донация — важный шаг, и многим для него нужен лишь небольшой стимул. Помогите его создать.

01 Творческий порыв

Популяризируйте донорство с помощью искусства. Если вы пишете книги, создаёте музыку или арт-объекты — сделайте героем произведения донора или покажите, как донорство спасает мир

02 Используйте свои ресурсы

Если у вас свой бизнес или блог — присоединяйтесь к челленджам, которые устраивают российские проекты о донорстве. Выделите немного места для социальной рекламы — так вы поможете рассказать о важности донорства широкой аудитории

03 Станьте проводником добрых дел

Напишите пост о том, почему вы поддерживаете донорство, даже если сами не можете сдавать кровь, и что уже делаете для этой важной миссии. Личная история способна вдохновить куда сильнее любой статистики

Участвуйте в организации донорских акций

На донорских мероприятиях всегда нужны свободные руки и добрые сердца — станьте волонтером на площадке. Помогите заполнять анкеты, разливайте чай, встречайте доноров улыбкой или просто следите за их самочувствием после процедуры.

 Если работаете в большой компании, предложите руководству провести **корпоративный день донора**. Свяжитесь со Службой крови или Красным Крестом — у них есть мобильные бригады, чтобы провести акцию на территории офиса



Ещё больше информации — на портале «+Я»
донорство-плазмы.рф

Поддержите фонды финансово

Лечение многих заболеваний обходится очень дорого. Государство даёт базу, но нужно оплачивать то, что не входит в квоту: уход за больным, лекарства, сложную реабилитацию. Обычно с этим помогают фонды — даже 100–200 рублей могут стать существенным вкладом.

Оформите «подписку на доброе дело», переводите кешбэк или округляйте покупки на добрые дела — это можно настроить в приложениях многих банков.



Помните:

Помощь — это не только сдача крови. Участие, потраченное время и искреннее желание быть рядом тоже важны!

Источники

1. Федеральный закон от 20.07.2012 № 125-ФЗ «О донорстве крови и ее компонентов» (Статьи 23, 24);
2. Рекомендации Всемирной организации здравоохранения;
3. Программы Российского Красного Креста по популяризации донорства;
4. Данные Национального фонда развития здравоохранения;
5. Официальный портал ФМБА России.



Ещё больше информации — на портале «+Я»
донорство-плазмы.рф